

ピザ	1ピースあたりのカロリー					
	レギュラークラスト			シンクラスト		
	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)	S(1/6カット)	M(1/8カット)	L(1/12カット)
チーズinクラスト(チーズのみ)	+3.7 kcal	+3.6 kcal	+3.4 kcal	-	-	-
イタリアンシーフード	112 kcal	137 kcal	179 kcal	98 kcal	109 kcal	139 kcal
イタリアンミックス	128 kcal	161 kcal	205 kcal	115 kcal	132 kcal	165 kcal
海老と貝柱のジェノベーゼ	123 kcal	148 kcal	195 kcal	109 kcal	120 kcal	156 kcal
エビマヨコーン	121 kcal	147 kcal	195 kcal	107 kcal	118 kcal	155 kcal
ガーリックトマト	107 kcal	129 kcal	172 kcal	94 kcal	101 kcal	133 kcal
コーングラタンのピザ	125 kcal	150 kcal	200 kcal	111 kcal	122 kcal	161 kcal
5種野菜とモッツアレラのピザ	109 kcal	131 kcal	175 kcal	95 kcal	103 kcal	135 kcal
極うまプルコギピザ	131 kcal	158 kcal	210 kcal	118 kcal	129 kcal	171 kcal
シーフードキング	130 kcal	159 kcal	208 kcal	117 kcal	131 kcal	168 kcal
シーフードデラックス	122 kcal	150 kcal	197 kcal	109 kcal	121 kcal	157 kcal
ジェノベーゼ	120 kcal	144 kcal	192 kcal	107 kcal	116 kcal	153 kcal
ジャーマンポテト	133 kcal	167 kcal	207 kcal	120 kcal	139 kcal	168 kcal
灼熱の旨辛香味チキン	126 kcal	152 kcal	203 kcal	113 kcal	123 kcal	163 kcal
スーパーミックス	128 kcal	163 kcal	203 kcal	115 kcal	134 kcal	164 kcal
チーズとポモドーロのピザ	117 kcal	144 kcal	186 kcal	103 kcal	115 kcal	147 kcal
チーズピザ	99 kcal	119 kcal	159 kcal	85 kcal	90 kcal	119 kcal
チリミックス	132 kcal	163 kcal	210 kcal	118 kcal	135 kcal	170 kcal
てりたまチキンロール	-	142 kcal	-	-	-	-
テリチキポテト	146 kcal	182 kcal	232 kcal	133 kcal	154 kcal	193 kcal
テリマヨベーコン	131 kcal	158 kcal	210 kcal	118 kcal	129 kcal	171 kcal
照焼チキングルメ	122 kcal	146 kcal	194 kcal	108 kcal	117 kcal	155 kcal
トマトとモッツアレラのピザ	121 kcal	149 kcal	194 kcal	108 kcal	121 kcal	154 kcal
博多明太子とおもちのピザ	143 kcal	173 kcal	229 kcal	130 kcal	145 kcal	189 kcal
ハカタラもん	117 kcal	145 kcal	187 kcal	103 kcal	116 kcal	147 kcal
バジルフィッシャー	112 kcal	137 kcal	180 kcal	99 kcal	108 kcal	140 kcal
ピリカラ鶏ゴボウ	126 kcal	152 kcal	202 kcal	113 kcal	123 kcal	163 kcal
プレミアムロール	-	223 kcal	-	-	-	-
ほくほくポテトとミートのピザ	147 kcal	184 kcal	234 kcal	134 kcal	155 kcal	195 kcal
ポケットフォルマッジ	112 kcal	131 kcal	175 kcal	98 kcal	103 kcal	135 kcal
ホットショック	133 kcal	166 kcal	211 kcal	120 kcal	137 kcal	172 kcal
ポテツナミックス	133 kcal	164 kcal	212 kcal	120 kcal	136 kcal	173 kcal
ホワイトソースのシーフード	124 kcal	150 kcal	198 kcal	110 kcal	122 kcal	158 kcal
マヨナーラポテト	138 kcal	173 kcal	219 kcal	124 kcal	144 kcal	179 kcal
マルゲリータ	106 kcal	127 kcal	170 kcal	92 kcal	98 kcal	130 kcal
ミックスマヨナーラ	131 kcal	161 kcal	209 kcal	118 kcal	133 kcal	170 kcal
リトルミックス	115 kcal	141 kcal	184 kcal	101 kcal	112 kcal	144 kcal
やわらかイカと博多明太子のピザ	123 kcal	148 kcal	197 kcal	110 kcal	119 kcal	158 kcal
ワイルドバーベキュー	158 kcal	178 kcal	226 kcal	144 kcal	149 kcal	187 kcal

お好み焼	
いかえびとん焼	875 kcal
イカごろごろ焼	783 kcal
牛すじコン焼	730 kcal
ちから焼	1,005 kcal
豚玉	941 kcal
トマトとチーズのお好み焼	847 kcal
豚モダン玉	1,142 kcal
ミックスモダン玉	1,064 kcal

サイドメニュー		
北海道産サイコロポテト	283 kcal	ミニ骨付フランク 3本 278 kcal
チーズポテト	371 kcal	ミニ骨付フランク 5本 456 kcal
チキンナゲット	256 kcal	ミニ骨付フランクセット 614 kcal
ナゲットセット	503 kcal	パスタラルジェラート プレミアムバニラ 350 kcal
ぱりうまワイルドチキン	236 kcal	パスタラルジェラート いちごミルク 278 kcal
鹿児島黒豚ビックフランク	159 kcal	ミニアップルパイ 350 kcal
ファミリーコンボ L	878 kcal	とうふドーナツ 266 kcal
ファミリーコンボ M	582 kcal	コカ・コーラ 350ml 158 kcal
ファミリーコンボ S	296 kcal	Qooわくわくアップル 470ml 216 kcal
フォンダンショコラ	439 kcal	スプライト 470ml 193 kcal
ポケカラ	298 kcal	爽健美茶 525ml 0 kcal
和風チキン	396 kcal	からだすこやか茶 350ml 0 kcal
		コカ・コーラ 500ml 230 kcal
		コカ・コーラライフ 500ml 970 kcal
		コカ・コーラ Zero 500ml 0 kcal

- 商品に付属のケチャップ、海苔などを含んだ数値です。(レッドペッパーは除く)
- 一部店舗のみ販売している商品については、店舗へお問い合わせいただきますようお願い致します。